

RECOMENDAÇÕES APÓS A DOAÇÃO



Permanecer nas dependências da unidade por pelo menos 15 minutos



Não fumar nas primeiras 2 horas após a doação



Ingerir mais líquidos nas primeiras 6 horas após a doação



Não ingerir bebida alcoólica até a próxima refeição



Não dobrar o braço que foi puncionado e não pegar peso



Caso esteja dirigindo e se sinta mal, tente parar o veículo imediatamente



No caso de náuseas/tontura, sentar-se com a cabeça entre os joelhos; ao persistirem os sintomas, retornar à unidade



Se apresentar febre ou outra doença nos 15 dias seguintes à doação, por favor, ligue para nos avisar (tel: 2629-9067)



Lembrando o intervalo de doação: 2 meses para homens; 3 meses para mulheres; e, acima de 60 anos, 6 meses para ambos.

AGRADECEMOS A VOCÊ PELA DOAÇÃO. VOLTE SEMPRE!



Universidade
Federal
Fluminense



EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS